

REGULAMIN MEMORIAŁU Waldemara Siemaszki

§ 1

ORGANIZATOR

Szkoła Górską przy wsparciu GK GOPR

§ 2

TERMIN, MIEJSCE

10.03.2007r. – Karkonosze, Karpacz, rejon schroniska "Samotnia".

Zawody odbywają się systemem START-META ze wspólnego startu przy schronisku "**Samotnia**".

§ 3

PROGRAM ZAWODÓW

09.03.2007 - piątek

- **17.00 – 18.30** rejestracja zawodników
- **18.45** – zamknięcie i wywieszenie list startowych.
- **19.00 – odprawa:**
 1. szczegółowe omówienie trasy zawodów z zastosowaniem środków wizualnych (tablica, rzutnik), w tym odcinków niebezpiecznych; szczegółów technicznych (miejsc obligatoryjnego zdejmowania i zakładania nart, fok, itp.), podanie punktów kontrolnych i punktów kierunkowych, podanie limitu czasu;
 2. wykaz wymaganego wyposażenia;
 3. prognoza pogody i warunków śniegowych: ilości i rodzaju śniegu, przewidywanej temperatury, siły wiatru, stopień zagrożenia lawinowego;
 4. podanie godziny ewentualnej odprawy porannej, przedstartowej kontroli technicznej i startu;
 5. podanie miejsca i godziny wywieszenia wyników i czasu składania protestów.
 6. podanie miejsca zbiórki i kontroli na wypadek zawieszenia zawodów.

10.03.2007 -- sobota

- **8.00** - ewentualna odprawa poranna
- **8.30** – kontrola techniczna,
- **9.00** - start niołorek
- **9.10** – start niołorów
- **9.20** - start seniorek
- **9.30** - start seniorów
- **9.40** - start juniorek
- **9.50** - start juniorów
- **10.00** - start kadetek
- **10.10** - start kadetów
- **10.20** - start młozdziczek
- **10.30** - start młozdzików
- **15.00** - wywieszenie wyników nieoficjalnych i przyjmowanie protestów do **15.30**.
- **15.40** - ogłoszenie wyników, rozdanie nagród, zakończenie zawodów

- **19.00** - wieczór integracyjny dla zawodników

§ 4

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunki klasyfikacji

W Memoriale Siemaszki klasyfikowani są wyłącznie zawodnicy posiadający ważną licencję krajową PZA w dyscyplinie narciarstwo wysokogórskie lub licencję ISMC UIAA lub licencję federacji krajowej zrzeszonej w ISMC UIAA.

Zawodnik jest klasyfikowany jeśli zaliczy wszystkie punkty sędziowskie i przejdzie całą trasę z zachowaniem określonych limitów czasowych.

2. Opłata startowa.

Zawodnicy przy weryfikacji wpłacają opłatę startową w wysokości 30 zł

3. Sprzęt i wyposażenie.

W Memoriale klasyfikowani są wyłącznie zawodnicy startujący na sprzęcie narciarskim odpowiadającym kryteriom UE lub UIAA IMCS.

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

1. **Narty** wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem. Narty muszą mieć co najmniej 160 cm długości dla mężczyzn i 150 cm dla kobiet (dla młodziczek i młodzików minimum 80% wzrostu zawodnika). Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą lecz nie muszą być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej). Stosowanie wiązań i butów biegowych oraz ich pochodnych jest stanowczo zabronione*. Narty z wiązaniami muszą ważyć przynajmniej:
Dla mężczyzn:
Minimalna waga (narta + wiązanie): 1000 gramów (bez tolerancji) (para: 2000 gramów)
Dla kobiet:
Minimalna waga (narta + wiązanie): 900 gramów (bez tolerancji) (para 1800 gramów)
2. Buty muszą zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni stopy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na 4 mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm²). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry.
Buty muszą ważyć przynajmniej:
Dla mężczyzn:
Minimalna waga buta: 900 gramów (bez tolerancji) (para 1800 gramów)
Dla kobiet:
Minimalna waga buta: 800 gramów (bez tolerancji) (para 1600 gramów)
3. **Para kijków** narciarskich alpejskich lub biegowych maksymalnej średnicy 25 mm z kółkami z tworzywa innego niż metal. Nie poleca się używania kijków wykonanych z włókna węglowego.*
4. **Para fok.** Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
5. **Ubranie dolnej połowy ciała**, długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: jedna z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru, a druga to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski.

6. **Ubranie górnej połowy ciała** z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej trzy warstwy ubrania: nieprzepuszczalna dla wiatru, kombinezon narciarski i trzecia warstwa (wszystkie warstwy z długimi rękawami).
 7. **Detektor lawinowy 457 kHz**. Każdy zawodnik musi nosić to urządzenie na sobie w pozycji nadawania przez cały czas trwania zawodów. Urządzenie musi być umieszczone pod ubraniem w bezpośrednim kontakcie z ciałem zawodnika. Zawodnik jest odpowiedzialny za sprawdzenie, że urządzenie działa poprawnie. W przypadku gdyby urządzenie popsuło się w trakcie zawodów, zawodnik musi zawiadomić o tym najbliższy punkt kontrolny. Po poinformowaniu o tym fakcie dyrektora zawodów, podejmie on stosowne kroki by zapewnić zawodnikowi bezpieczeństwo.
 8. **Łopata do śniegu** (o wymiarach co najmniej 20x20 cm), nie przerabiana, lecz taka jak została wyprodukowana. Określenie „łopata do śniegu” jest definiowane przez producenta. On ponosi odpowiedzialność za tę definicję.
 9. **Sonda lawinowa** minimalnej długości 240 cm i minimalnej średnicy 10 mm. Sonda nie może być przerabiana po wyprodukowaniu. Sformułowanie „sonda lawinowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tę definicję.
 10. **Płachta ratunkowa** powierzchni minimum 1,80 m². Sformułowanie „płachta biwakowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tę definicję.
 11. **Rękawice** chroniące całą rękę do nadgarstka **ubrane przez cały czas trwania zawodów**.
 12. **Okulary** przeciwsłoneczne z filtrem.
 13. **Plecak** (pojemność minimum 20 litrów, dla młodzików minimum 10 litrów), przy czym w zawodach zespołowych każdy członek zespołu powinien mieć plecak na plecach na całej trasie zawodów.
 14. **Kask**. Należy go obowiązkowo nosić na głowie podczas wszystkich zjazdów, a także na wszystkich częściach trasy określonych przez organizatora zawodów podczas odprawy. Kaski muszą być zgodne z normami: EN12492 i UIAA106. **Żaden kask nie gwarantuje pełnego zabezpieczenia przed wszystkimi rodzajami uderzeń.**
 15. **Para metalowych raków** z co najmniej 10 zębami, w tym dwoma frontowymi, dopasowanymi do butów zawodnika oraz z paskami zabezpieczającymi. Kiedy raki nie są noszone na butach, muszą być spakowane w plecaku, zębami do siebie. Raki nie mogą być modyfikowane.
- *) Przed startem oznaczone zostaną obydwie narty i obydwa kijki.

Organizator ma prawo do odrzucenia każdej części ekwipunku, która będzie niewłaściwa lub uszkodzona.

§5

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

1. Każdy zawodnik, który zostanie dogoniony **musi** obowiązkowo i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi, który mówi: „TRASA”.
2. Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.
3. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.
4. Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. **Wyjątek: wymiana kijka; jednak wymiana 2 kijków to już 5 minut kary.**

5. Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury. Może ono pociągnąć za sobą postępowanie dyscyplinarne.

§6

DYSKWALIFIKACJA I KARY

Obowiązują następujące zasady:

1. Jakikolwiek przedmiot wymagany przez organizatorów brakujący na punkcie kontrolnym lub na mecie (z wyjątkiem złamanego kijka przekazanego sędziemu) = **3 minuty**
2. Otrzymanie zewnętrznej pomocy: sprzętowej, w manewrach, ustalaniu rytmu podczas podchodzenia lub zjazdu, jedzenia i/lub picia poza wyznaczonymi strefami i innych form pomocy zauważonych przez sędziów = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
3. Porzucenie sprzętu lub śmieci = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
4. Przejście na butach lub holendrowanie na równoległej trasie = **od 3 minut do dyskwalifikacji**
5. Nie respektowanie znaków oznaczających przebieg trasy = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
6. Kiepska postawa sportowa = **od 3 minut do dyskwalifikacji**
7. Brak nart lub butów = **dyskwalifikacja**
8. Wyrządzenie poważnej szkody w środowisku naturalnym = **dyskwalifikacja**
9. Ominięcie punktu kontrolnego = **dyskwalifikacja**
10. Nie przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na punkcie kontrolnym = **dyskwalifikacja**
11. Jakikolwiek działanie uznane za niebezpieczne lub zagrażające bezpieczeństwu lub właściwemu przebiegowi zawodów = **dyskwalifikacja**
12. Niestawienie się do kontroli w miejscu zbiórki wyznaczonym przez organizatora na wypadek odwołania zawodów = **dyskwalifikacja**

§ 7

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

Zawodnicy przypisani są do jednej z 10 kategorii w zależności od płci i wieku:

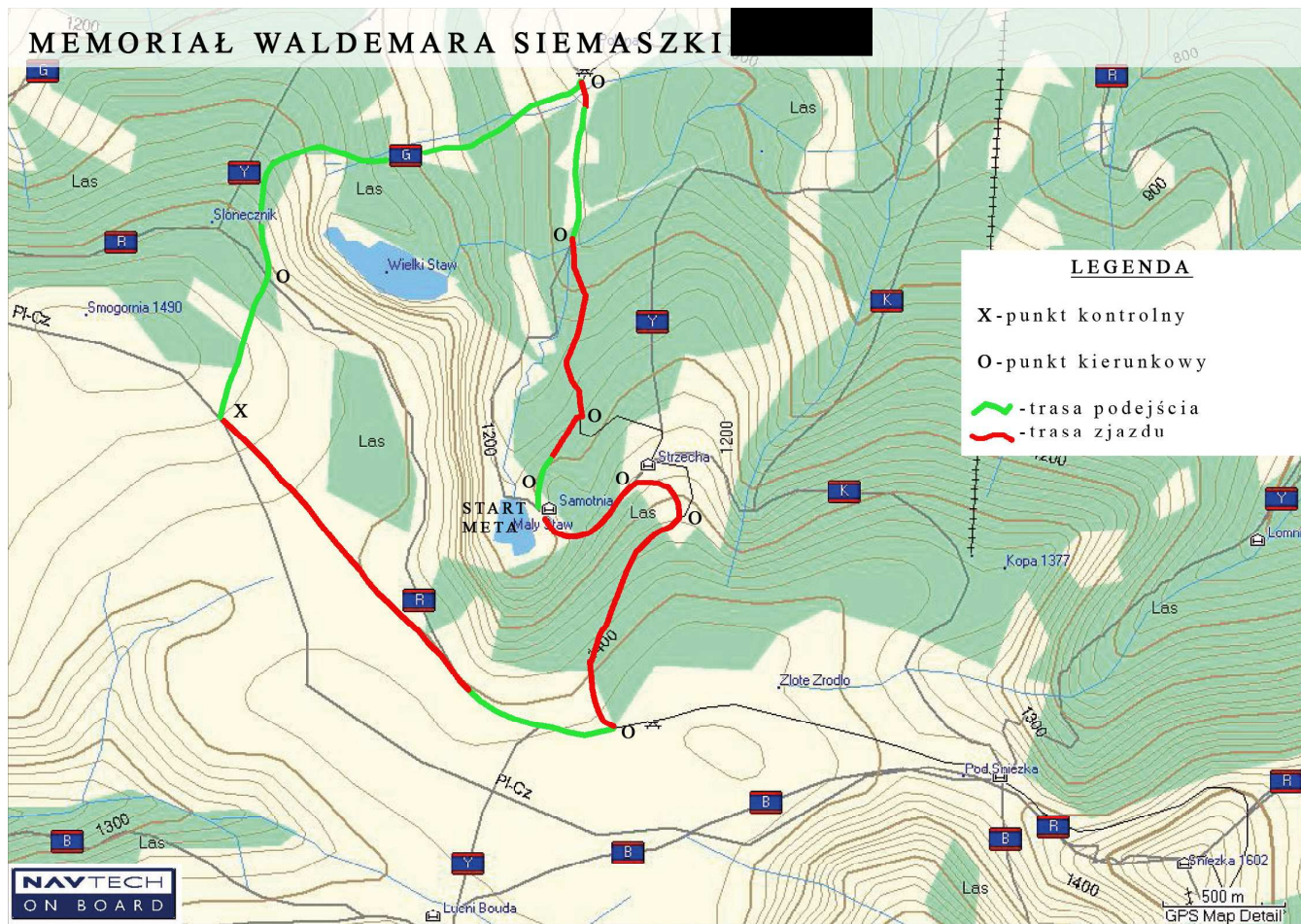
KATEGORIA	ROCZNIKI
Młodziczki	1992 – 1995
Młodzicy	1992 – 1995
Kadetki	1989 – 1991
Kadeci	1989 – 1991
Juniorki	1987 – 1988
Juniorzy	1987 – 1988
Seniorki	1957 – 1986
Seniorzy	1957 – 1986
Nestorki	1956 i wcześniejsze
Nestorzy	1956 i wcześniejsze

§ 8

NAGRODY

Pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii są nagradzane nagrodami rzeczowymi za miejsca od 1

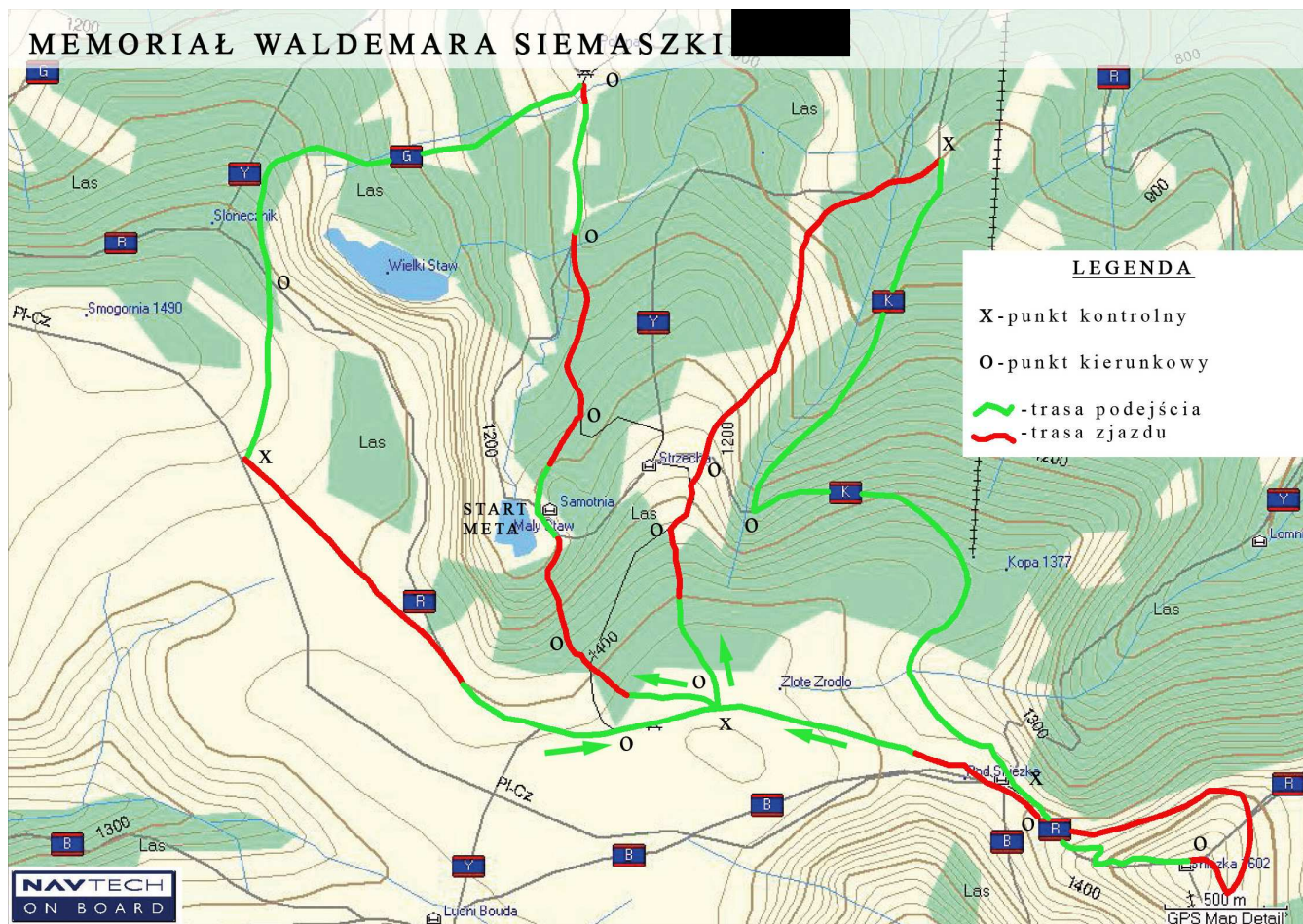
Kadetki, Kadeci, Juniorki , Juniorzy:



TRASA KADETÓW I JUNIORÓW

**Samotnia, Polana Bronka Czecha, Słonecznik, Smogornia, Spalona Strażnica, zjazd do Strzechy Akademickiej i do Samotni.
Punkt kontrolny limitu czasu- Smogornia 2h**

Seniorzy i Nestorzy:



TRASA PODSTAWOWA SENIORÓW I NESTORÓW

Samotnia, Polana Bronka Czecha, Słonecznik, Smogornia, Spalona Strażnica, zjazd do Strzechy Akademickiej, zjazd trasą narciarską -Złotówka do czarnego szlaku na Kope, przejście do Domu Śląskiego, wejście na Śnieżkę, trawers do Jubileuszowej, Dom Śląski, Spalona Strażnica, przejazd do Samotni.

Punkt kontrolny limitu czasu- Smogornia –2h

